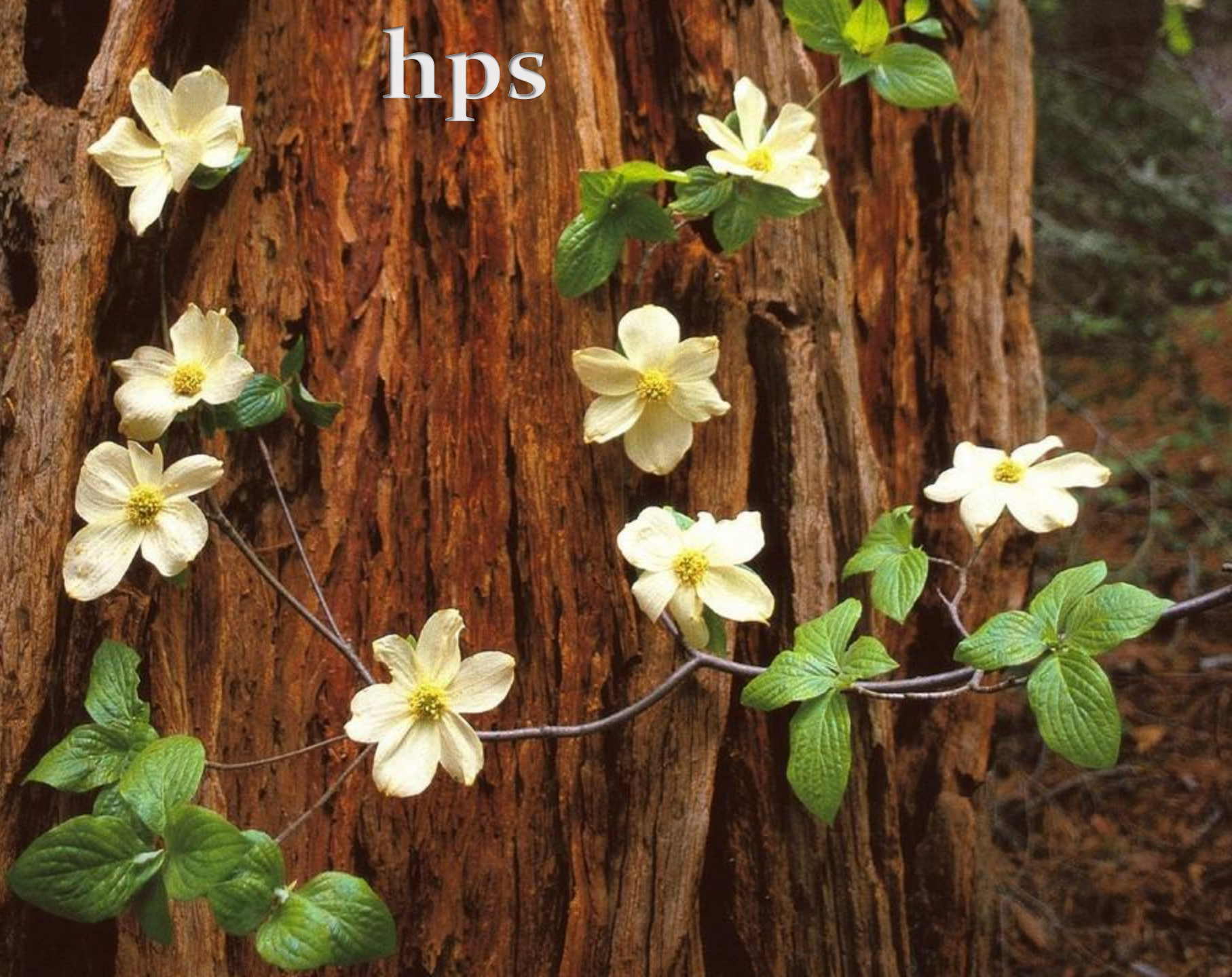
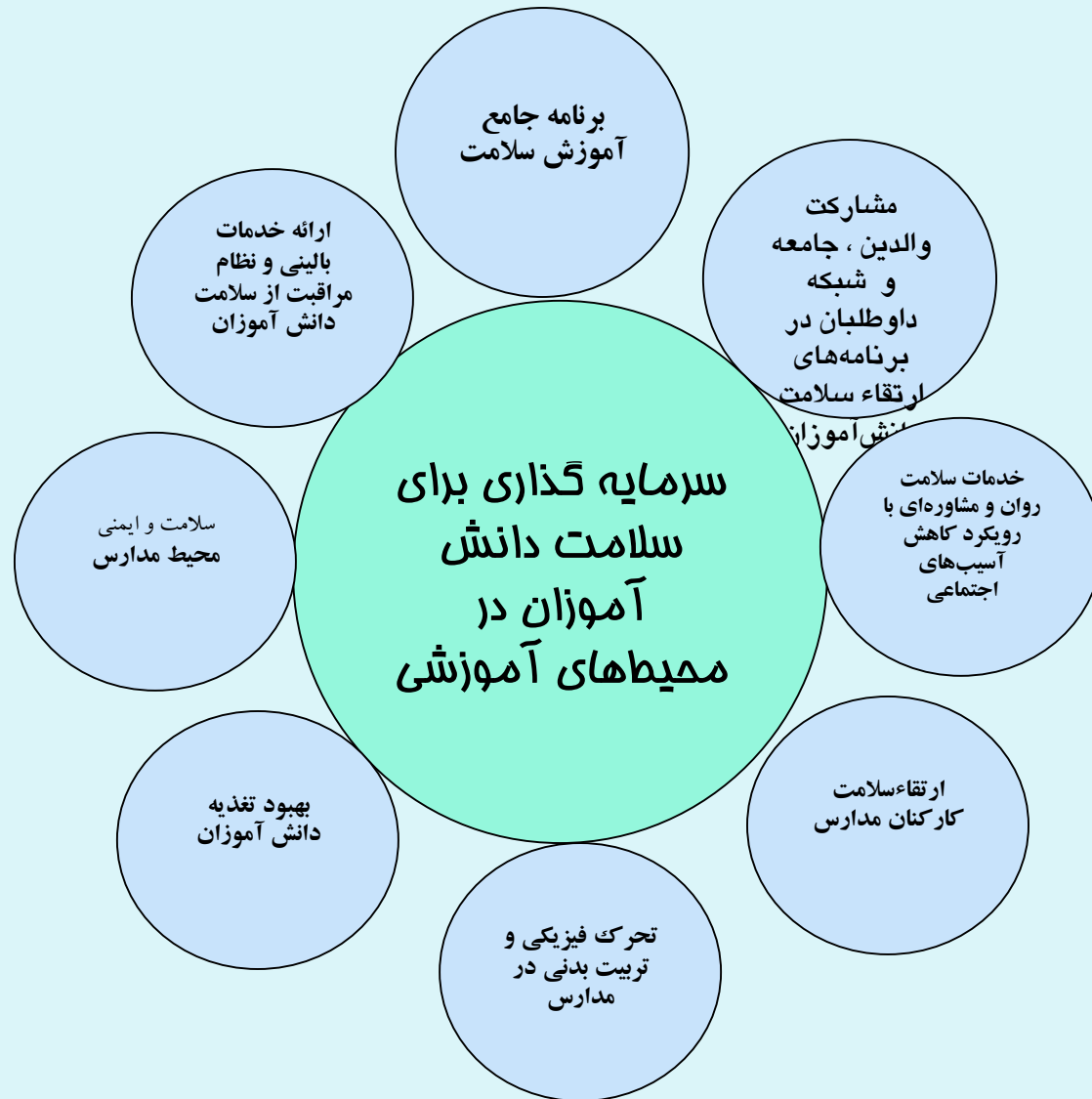


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

hps



Health Promoting Schools (HPS)



مدارك و مستندات مورد نیاز

- 1-دستورالعمل اجرایی مدرسه مروج سلامت
- 2-برنامه مدون آموزشی براساس نیازسنجی
- 3-برنامه تغذیه سالم
- 4-پرونده سلامت مدرسه
- 5-دستورالعمل های ایمنی مدرسه
- 6-دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم
- 7-نتایج غربالگری
- 8-شناسنامه سلامت دانش آموزان

مدارك و مستندات مورد نیاز

- 9- برنامه حضور و فعالیت های مشاورروانی اجتماعی
- 10- دفتر ثبت وقایع روزانه و گزارشات
- 11- دفتر گزارش روزانه فعالیت های بهداشتی
- 12- منابع آموزشی مورد نیاز
- 13- چک لیست ارزیابی مدرسه مروج سلامت

مدارك و مستندات مورد نیاز

- 17- آمار داوطلبین سلامت دانش آموزي
- 18- گزارش فعالیت های داوطلبین
- 19- فرم های گزارش موارد بیماری
- 20- فرم و دستورالعمل تکمیل فرم گزارش حوادث
- 21- برنامه آموزشی و مراقبت کارکنان
- 22- برنامه های جلب مشارکت
- 23- نقشه موقعیت مدرسه با توجه به مراکز بهداشتی درمانی، مراکز فرهنگی، ورزشی موقعیتهای خطرناک و...
- 24- فهرست اسامی تیم سلامت مدرسه و گزارش فعالیت

پرونده بهداشتی مدارس مروج سلامت

اعضاء کمیته سلامت مدرسه

- رئیس کمیته: مدیر مدرسه یا معاون اجرایی مدرسه
- دبیر: مربی بهداشت یا رابط بهداشت مدرسه
- مراقب پرورشی مدرسه
- نمایندگان معلمان مدرسه
- منتخب داوطلبان سلامت
- نمایندگان دانش آموزان یا شوراي دانش آموزي مدرسه
- مسؤول بوفه و تهیه و توزیع مواد غذایی
- نماینده شوراهای محلی
- نماینده انجمن اولیا و مربیان

اعضاء کمیته سلامت مدرسه

- توجه: اعضا کمیته مدرسه با نظر و صلاحدید رئیس کمیته مدرسه و کمیته شهرستانی و با توجه به نیازهای بهداشتی و ماهیت جامعه قابل افزایش است.
- این تیم رهبري و هدایت فعالیت های سلامت را در مدرسه به عهده دارد و کارکنان و دانش آموزان مدرسه را جهت ترویج مفهوم مدارس مروج سلامت آماده می کند

اجرای ۸ محور
برنامه های مدارس مروج سلامت
در مدرسه

۱- برنامه جامع آموزشی سلامت در مدارس

* وجود یک برد که در آن عناوین آموزشی مشخص باشد

* نصب پوستر مدرسه مروج سلامت در مدرسه

* برنامه توجیهی دانش‌آموزان، معلمان، کارکنان در ارتباط با اهداف برنامه و مروج سلامت

* مطالب و منابع آموزشی مرتبط با سلامتی در قالب بروشور و پمفلت یا نصب تراکت و پوستر آموزشی و فیلم‌های آموزشی در ارتباط با موارد هشت‌گانه اجزاء HPS و بیماری‌ها/بهداشت فردی/بهداشت تغذیه/بهداشت محیط/بهداشت روان و رفتارهای پرخطر

* اجرای برنامه فعالیت‌های بهداشتی طبق تقویم مناسبت‌های بهداشتی

* ارائه آموزشی‌های بهداشتی توسط رابط یا دعوت از سخنران ویژه دانش‌آموزان و کارکنان و اولیاء

ایستگاه بهداشت مدرسه مروج سلامت



۲- ارائه خدمات بالینی در مدرسه

- * وجود یک شناسنامه سلامت برای هر دانش آموز
- * تکمیل واکسیناسیون برای دانش آموزان مدرسه
- * انجام غربالگری در مدارس
- * وجود جعبه کمک‌های اولیه در مدرسه
- * وجود حداقل ۱ نفر، فرد آموزش دیده برای انجام کمک‌های اولیه
- * هماهنگی با سیستم ارجاع در مدارس
- * وجود پزشک، پرستار و یا مراقب سلامت یا رابط بهداشت در مدارس به طور منظم و یا با برنامه تعیین شده

انجام معاینات غربالگری دانش آموزان



انجام معاینات پزشکی دانش آموزان



۳- سلامت محیط در مدرسه

فراهم نمودن موارد زیر :

*دسترسی کامل به آب آشامیدنی سالم

*دستشویی و توالت‌های بهداشتی

* دفع بهداشتی زباله و وجود سطل زباله‌های کافی

*نور و حرارت کافی در کلاس‌ها

*اقدامات مؤثر در ایمن سازی مدرسه در پیشگیری از حوادث

*بهداشت محیط مناسب مدرسه

*اهتمام در ایجاد فضای سبز در مدارس

نظافت و پاکیزگی محیط مدرسه



۴- بهبود تغذیه در مدارس

- * رعایت فروش و مصرف مواد غذایی سالم (مجاز و غیر مجاز)
- * نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط رابط بهداشت
- * داشتن گواهی صحت سلامت و مجوز فعالیت متصدی بوفه
- * برنامه‌های فرهنگ سازی و نظارت بر شیر مدارس

امتیازدهی مدارس مروج سلامت

- مدرسه مروج سلامت 5 ستاره 91-100 امتیاز
- مدرسه مروج سلامت 4 ستاره 82-90 امتیاز
- مدرسه مروج سلامت 3 ستاره 73-81 امتیاز
- مدرسه مروج سلامت 2 ستاره 64-72 امتیاز
- مدرسه مروج سلامت 1 ستاره 55-63 امتیاز

تغذیه سالم جهت دانش آموزان و پرسنل مدرسه





۵- تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدارس

- * حداقل ساعاتی برای فعالیت جسمی دانش آموزان در برنامه درسی
- * فراهم آوردن فرصت مناسب برای حضور تمامی دانش آموزان و کارکنان در ورزش صبحگاهی
- * فراهم آوردن حداقل امکانات لازم برای فعالیت جسمی دانش آموزان و کارکنان در مدرسه

مسابقات ورزشي مدرسه



۶- ارتقای سلامت کارکنان مدرسه

* ایجاد تسهیلات لازم غربالگری سالیانه کارکنان توسط مرکز بهداشت

* آموزش کارکنان در زمینه حداقل ۲ مورد بهداشتی

* اهتمام در ایجاد یک تسهیلات ورزشی در مدرسه

* اقدام در ایجاد یک برنامه تغذیه صحیح برای کارکنان

* تهیه و توزیع بسته‌های بهداشتی آموزشی جهت کارکنان

معاینه کارکنان مدرسه



آموزش پرسنل و معلمان مدرسه



۸- مشارکت والدین و جامعه در برنامه‌های ارتقای سلامت در مدارس و شبکه داوطلبان سلامت دانش‌آموزان

- * بررسی مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیاء و مربیان
- * جلب مشارکت و پشتیبانی انجمن‌های محلی از مدرسه مروج سلامت (مالی و ...)
- * برنامه آموزش سلامت برای خانواده‌ها با همکاری انجمن اولیاء و مربیان و مراکز بهداشت حداقل ۲ جلسه
- * وجود تیم بهداشتیاران آموزش دیده در مدرسه حداقل در ۵ گروه اصلی
- * اقدامات مؤثر ارتقاء فعالیت بهداشتیاران (حداقل ۵ مورد)

چک لیست ممیزی داخلی مدارس

مروج سلامت

چڪ لست مميزي خارجي مدارس مروج سلامت

فرآیند ارزیابی و اعطای نشان به مدارس

- بعد از انتخاب مدارس، چک لیست ممیزی داخلی در اختیار مدرسه قرار داده خواهد شد. این چک لیست توسط تیم ممیزی مدرسه تکمیل و نتیجه به کمیته شهرستانی منطقه اطلاع داده می شود.
- این کمیته موظف است چک لیست را بررسی و اولین ممیزی خارجی را با استفاده از چک لیستهای مربوطه انجام و به مدرسه فرصت دهد تا برای رفع مشکلات اقدام نماید .
- پس از آن مجدداً ممیزی خارجی انجام خواهد شد
- پس از انجام ممیزی خارجی نهایی و در صورت کسب امتیاز لازم (حداقل 55 امتیاز از 100 امتیاز کل) مدرسه بعنوان مروج سلامت شناخته شده و به ترتیب زیر رتبه بندی خواهد شد.

اختصاص فضایی بعنوان اتاق بهداشت در مدرسه و تجهیز آن



ایجاد فضاي سبز در مدرسه با مشارکت شهرداری



تھیہ و نصب بورڈ بھداشت مدارس



برگزاری مناسبت‌های بهداشتی در مدرسه



نظارت و بازدید از بوفه مدرسه و رفع مشکلات موجود



نظارت بر برنامه صبحانه دانش آموزان مدرسه



برپايي نمايشگاه هاي سلامت



جشنواره غذای سالم



گرامیداشت هفته ها و مناسبتهای بهداشتی



تهیه دوچرخه جهت دانش آموزان و کارکنان مدرسه با مشارکت شهر داری



جشنواره تغذیه با مشارکت والدین مدرسه



تهیه وسایل ورزشی جهت پرسنل مدرسه



ایجاد فضاي سبز با مشارکت شهرداری در مدرسه



نشان مدرسه مروج سلامت



جعبه کمک‌های اولیه



ایجاد فضاي سبز با مشارکت دانش آموزان مدرسه



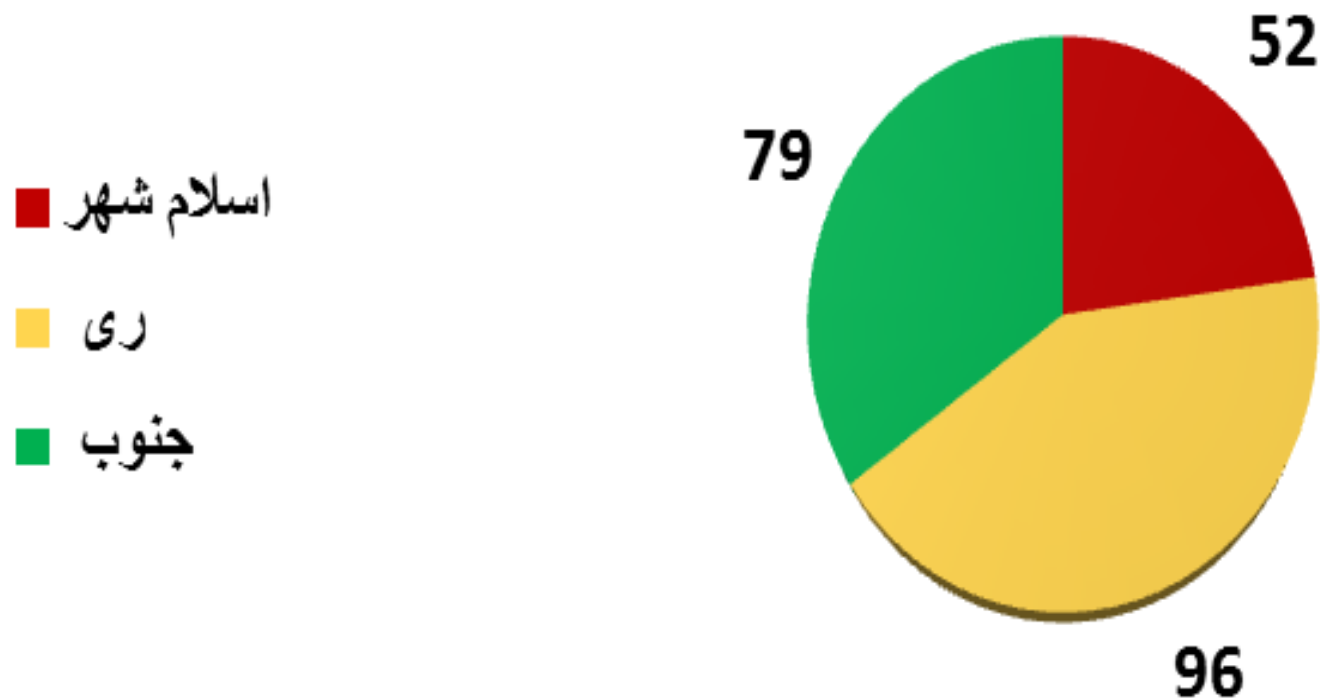
ایجاد فضای سبز در مدرسه با مشارکت دانش آموزان مدرسه



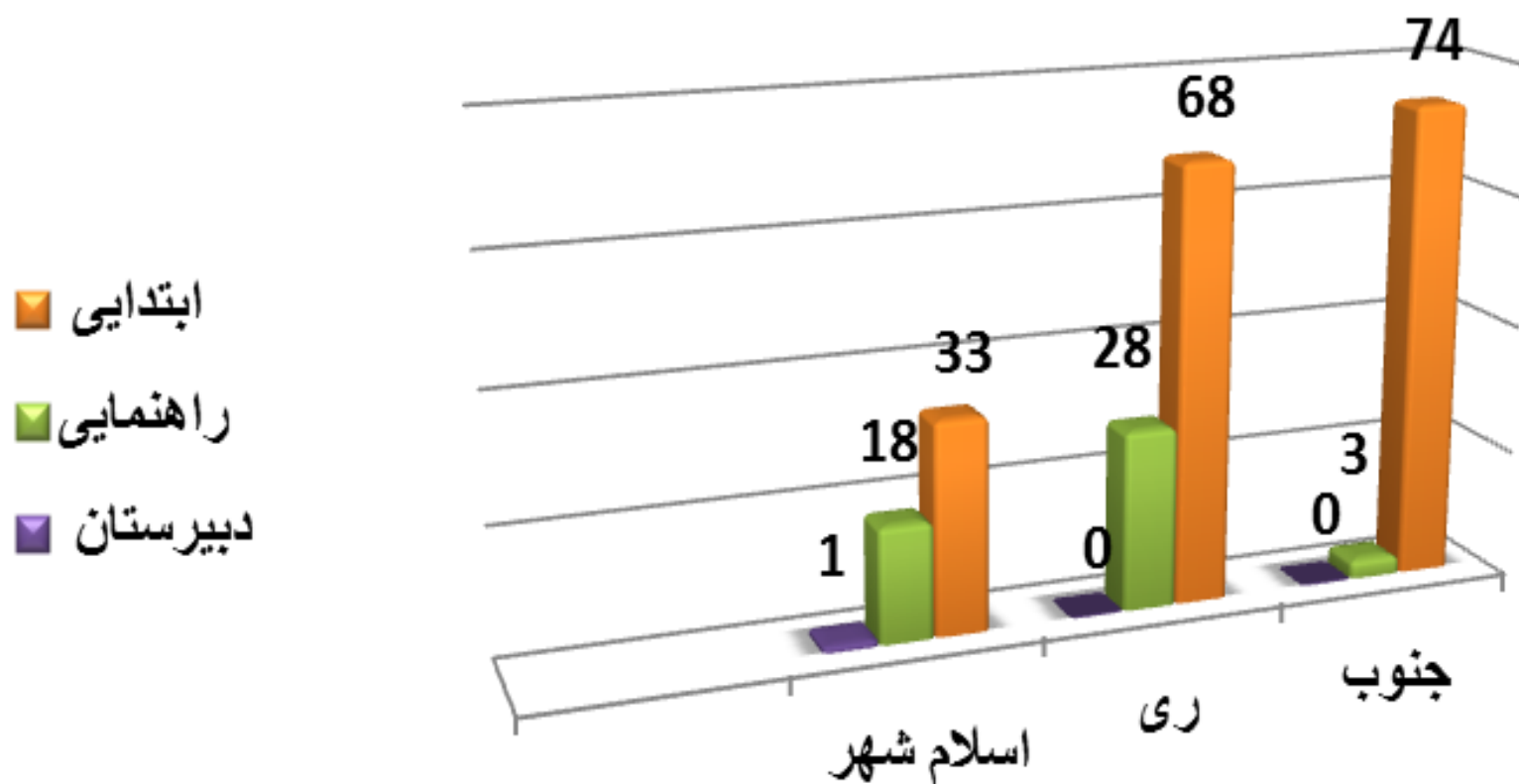
طرح مدارس مروج سلامت



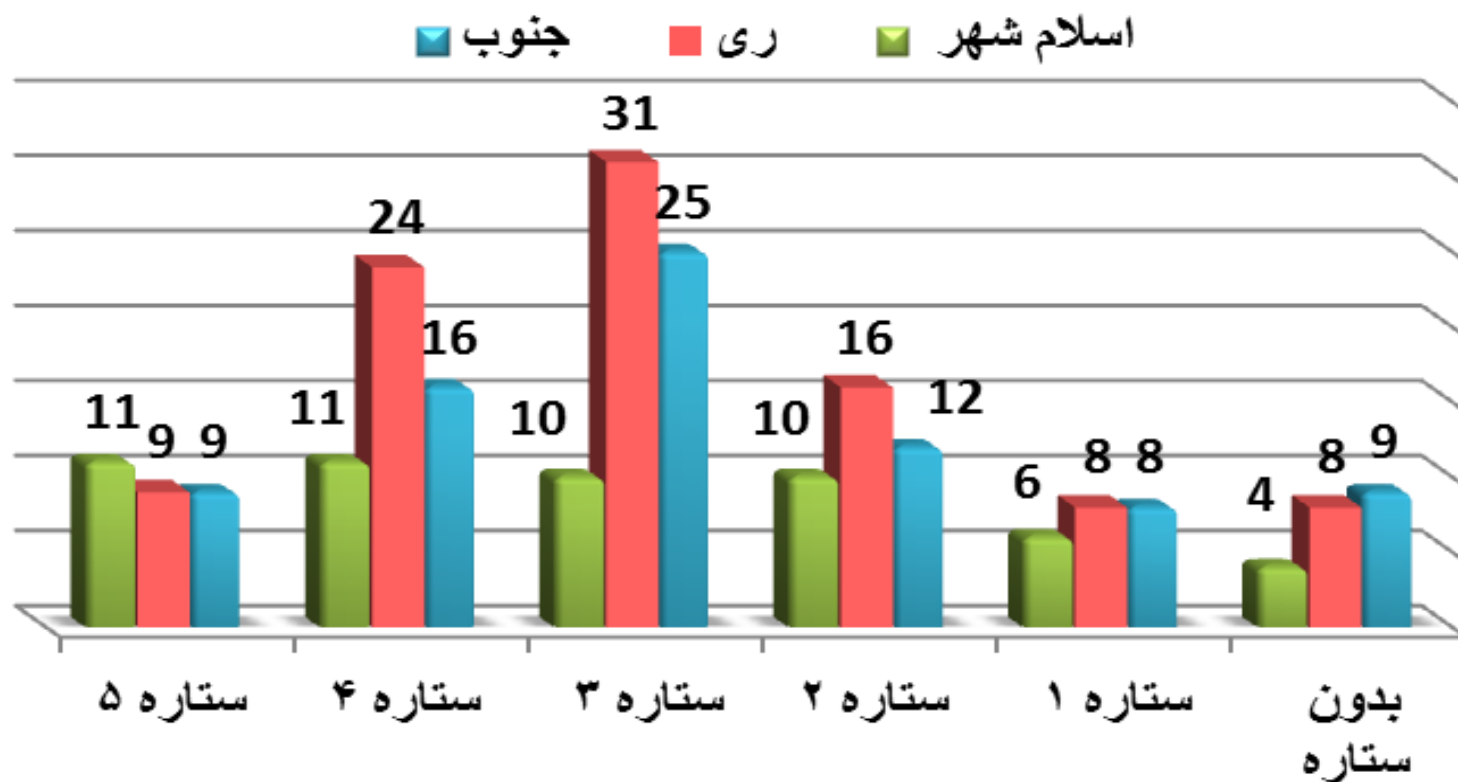
تعداد مدارس مروج دانشگاه تهران به تفکیک مناطق تحت پوشش در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰



تعداد مدارس مروج دانشگاه تهران به تفکیک مقطع تحصیلی و مناطق در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰

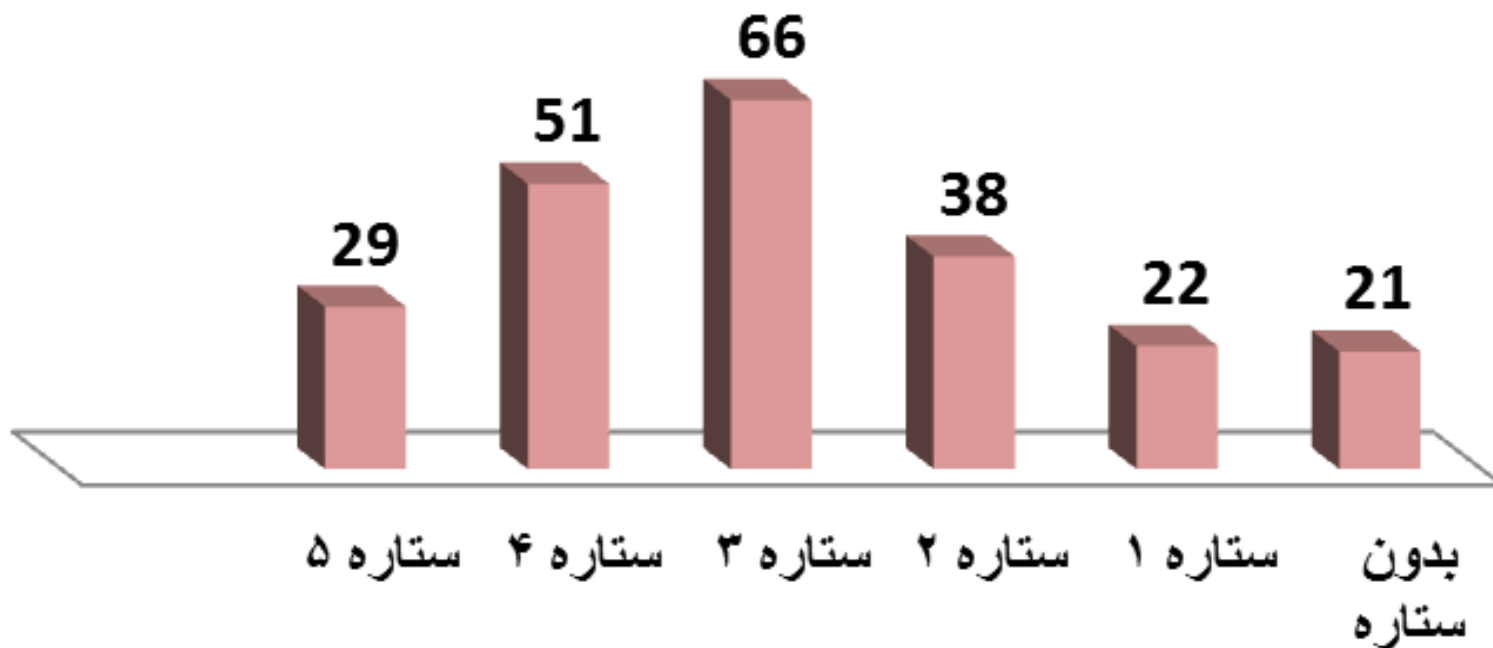


تعداد مدارس مروج دانشگاه تهران به تفکیک تعداد ستاره ها و مناطق در سال تحصیلی ۹۰-۹۱

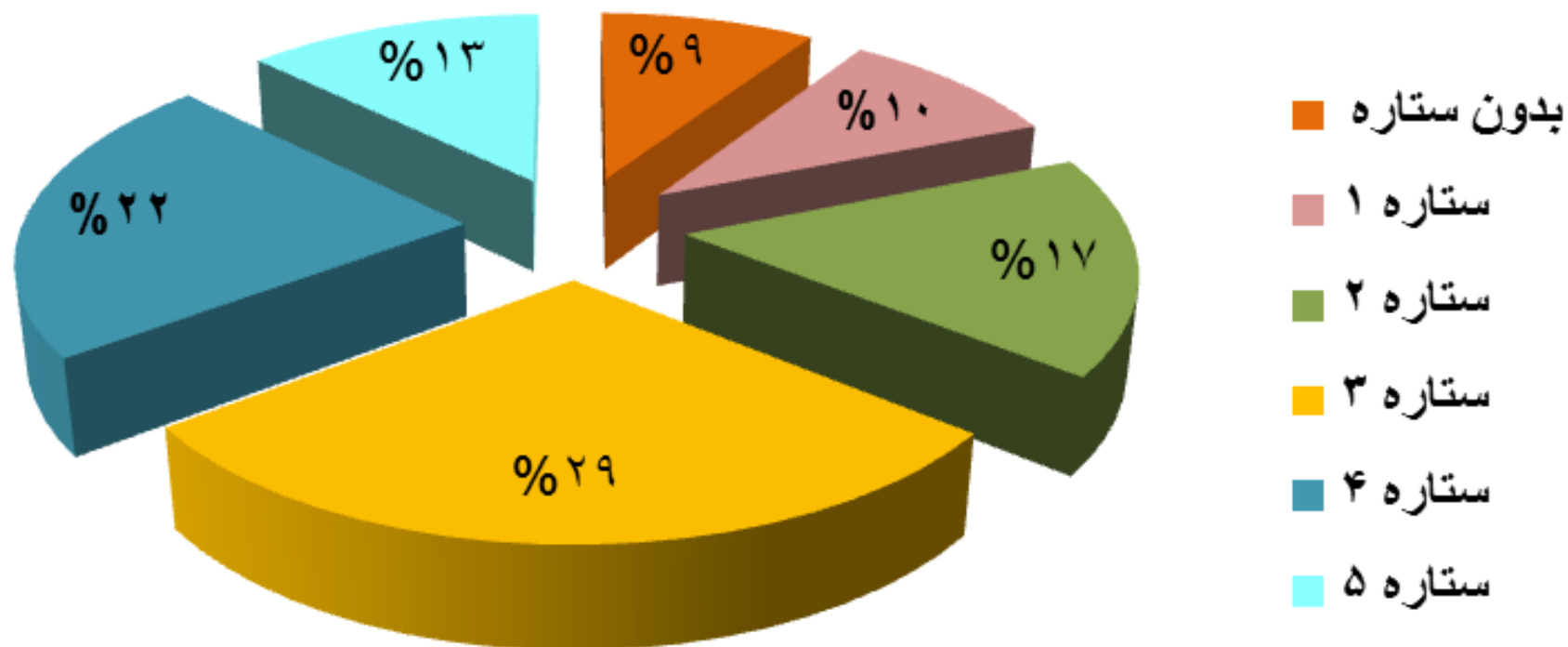


تعداد مدارس مروج دانشگاه تهران به تفکیک ستاره در سال
تحصیلی ۱۳۹۰-۹۱

■ تعداد مدارس مروج



درصد مدارس مروج دانشگاه تهران به تفکیک ستاره در سال
تحصیلی ۱۳۹۰-۹۱





با تشکر از توجه

شادو خره باشيد

